	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

PROGRAMA:	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)**							
NOMBRE FUNCIONARIO	MAVY GISELLE QUINTERO BONILLA							
PROGRAMA	DISCAPACIDAD					**N. ACT.**	**05**	
OBJETIVO	Realizar jornadas de sensibilización a cuidadores y/o familias de personas con discapacidad abordándose los siguientes temas: 1. Promoción y prevención en asistencia técnica necesaria 2. Rehabilitación en el marco de la estrategia RBC 3. Relaciones interpersonales en el marco del autocuidado							
COMPONENTE	Sensibilización a cuidadores de personas con discapacidad							
Ámbito Territorial (Res 3202/16)			**Entornos (Res 3202/16)**					
URBANO	**RURAL**	**RURAL DISPERSO**	**HOGAR**	**EDUCATIVO**	**LABORAL**	**INSTITUCIONAL**	**COMUNITARIO**	
(5)							**X**	
POBLACIÓN SUJETO	Familias, colectivos y comunidades							
Momentos del Curso de Vida (resolución 3202 de 2016)								
PRIMERA INFANCIA (8 días a 5 años 11 meses 29 días)	**INFANCIA (6 a 11 años 11 meses 29 días)**	**ADOLESCENCIA (12 a 17 años 11 mese 29 días)**	**JUVENTUD (18 a 28 años 11 meses 29 días)**	**ADULTEZ (29 a 59 años 11 meses 29 días)**	**VEJEZ (60 años y más)**			
				3	**5**			
LUGAR	Microterritorio 3							
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINAL**	**DURACIÓN**					
23/02/2026	10:00 am	12:00 pm	2h					

I. ACTIVIDAD/OBJETO:

Se realizó una jornada de sensibilización a familias de personas con discapacidad, donde hicieron partícipe las personas que cuentan con la discapacidad, manifestando su independencia, o en algunos casos que vivían solos.

De igual manera, se abordaron los siguientes temas:

1. Promoción y prevención en asistencia técnica necesaria
2. Rehabilitación en el marco de la estrategia RBC
3. Relaciones interpersonales en el marco del autocuidado

II. POBLACIÓN OBJETO: Familias, colectivos y comunidades que cuiden de personas que cuenten con alguna condición de discapacidad.

III. METODOLOGÍA:

- Se visitó las viviendas de familias donde me informaron que convivían familias que contaban con alguna discapacidad, se llegó a estas personas por medio del voz a voz, ya que no se pudo acceder a una base de datos y la fundación que se encuentra en el municipio aún no se encuentra habilitada.
- Para el desarrollo de esta, se llevó como material de apoyo una cartelera ilustrativa, con información corta pero concisa.

IV. DESARROLLO:

Dando cumplimiento al objetivo de la actividad brindada en el PAS 2026, el día 23 de febrero del presente año, la líder comunitaria Mavy Giselle Quintero Bonilla, llevo a cabo una jornada de sensibilización dirigida a familias o cuidadores de personas en condición de discapacidad, abordándose por medio de una ilustración en una cartelera, los siguientes temas:

1. Promoción y prevención en asistencia técnica necesaria
2. Rehabilitación en el marco de la estrategia RBC
3. Relaciones interpersonales en el marco del autocuidado

En el primer punto, se explicó de que la “Promoción” hace referencia a fortalecer las capacidades de las familias para brindar un cuidado digno y seguro. Incluyendo fomentar la comunicación afectiva, el respeto por la autonomía de la persona con discapacidad y la búsqueda de espacios de inclusión social, y se orientó sobre derechos y servicios disponibles. En “Prevención” se habló sobre en como se busca reducir riesgos asociados al cuidado, tanto para la persona con discapacidad como para el cuidador; como en movilización segura para evitar caídas o lesiones, higiene y alimentación, y la importancia de implementar estrategias para prevenir el agotamiento físico y emocional del cuidador.

En asistencia técnica necesaria se brindó su concepto el cual consiste en brindar herramientas prácticas y adaptadas al contexto familiar. Como ejemplo se propuso sillas de ruedas, bastones, dispositivos de apoyo.

En pocas palabras se trató de entender a los cuidadores en este primer tema que:

Promoción es empoderar

Prevención es proteger,

y la Asistencia Técnica es acompañar con soluciones prácticas.

En el segundo tema abordado, **Rehabilitación en el marco de la estrategia RBC,** teniendo en cuenta que muchos no habían escuchado sobre este tema, se explicó que es una estrategia que busca la inclusión plena de las personas con discapacidad en la comunidad, promoviendo su participación activa y el respeto por sus derechos. Que la Rehabilitación Basada en la Comunidad, no se limita a terapias médicas, sino que abarca acciones sociales, educativas y laborales que fortalecen la autonomía y la calidad de vida. Un ejemplo de ello es: apoyar la movilidad, facilitar el acceso a la escuela, promover actividades recreativas y orientar sobre oportunidades de empleo.

- Rol de las familias y cuidadores:
  - Aprender técnicas básicas de estimulación y acompañamiento.
  - Favorecer la independencia en actividades cotidianas.
  - Promover la integración en la vida comunitaria.
  - Buscar apoyo en redes locales, instituciones de salud y organizaciones sociales.

Su objetivo principal es que la persona con discapacidad pueda desarrollarse en un entorno inclusivo, con apoyo de su familia y comunidad, fortaleciendo tanto sus capacidades como las de quienes lo rodean.

En pocas palabras, la rehabilitación en RBC significa acompañar, incluir y empoderar, más allá del cuidado clínico, para que la persona con discapacidad sea protagonista de su vida en la comunidad.

En el último tema de sensibilización, **relaciones interpersonales en el marco del autocuidado**, dirigida a cuidadores y familias de personas con discapacidad, se explicó que el autocuidado no solo implica atender la salud física y emocional propia, sino también cultivar relaciones positivas con quienes nos rodean. Cuando la familia, o cuidador se siente acompañado y valorado puede brindar un mejor apoyo. También sobre la importancia de expresar necesidades, emociones y límites de manera respetuosa para fortalecer la confianza y evitar conflictos. Como por ejemplo pedir ayuda cuando se siente cansado.
También se mencionó la importancia de mantener vínculos con familiares, amigos, vecinos y grupos comunitarios, teniendo como ejemplo participar en espacios de encuentro y capacitación.

Se resalta que la importancia de esta jornada de sensibilización por parte del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), nos ayuda a profundizar sobre temas que a simple vista parecen básicos, pero son de gran ayuda emocional, física y mental; tanto para el cuidador como para la persona con discapacidad. Porque en palabras resumidas y haciendo síntesis de la jornada, la promoción, prevención y asistencia técnica, son la base para garantizar un cuidado digno, seguro y sostenible en el hogar. Empoderan a las familias y reducen riesgos físicos y emocionales. La Rehabilitación en el marco de la RBC, favorece la inclusión social y comunitaria, ampliando la mirada más allá de lo clínico hacia lo educativo, laboral y social. Promueve autonomía y participación activa, y las relaciones interpersonales en el autocuidado refuerza la salud emocional del cuidador y de la persona con discapacidad. Las redes de apoyo y la comunicación asertiva previenen el desgaste y fortalecen la convivencia.

V. COMPROMISOS:

- Los cuidadores se comprometieron a respetar la autonomía de la persona con discapacidad, ya que en la mayoría de los casos no se tiene en cuenta a la persona que cuenta con alguna condición de discapacidad.
- Se comprometen a intentar participar activamente en la rehabilitación comunitaria, buscando inclusión en escuela y actividades sociales.
- Practicar el autocuidado, cuidando la salud física y emocional del cuidador y la persona en condición de discapacidad.

VI. CONCLUSIONES:

El cuidado de una persona con discapacidad es un proceso integral que combina prevención, rehabilitación e inclusión social; para nadie es un secreto que la familia es el eje central, pero necesita acompañamiento técnico y comunitario para garantizar el bienestar mental y físico de las personas que requieren de sus cuidados teniendo presente que el autocuidado y las relaciones sanas son tan importantes como las técnicas de cuidado, porque sostienen la energía y la motivación del cuidador.

En conjunto, estos tres temas promueven dignidad, autonomía y calidad de vida, tanto para la persona con discapacidad como para quienes la acompañan.

VII. BIBLIOGRAFIA:

- Castelli Correia de Campos, L. F., Van Munster, M. de A., Valderrama-Padilla, S., Pérez Norambuena, J. S., Fernández Muñoz, M., Luarte Rocha, C., Gamonales, J. M., & Dos Santos, L. G. T. F. (2021). Efectividad de los programas de sensibilización hacia las personas con discapacidad, implementados en las clases de educación física: Revisión sistemática. Dialnet. https://dialnet.unirioja.es

- Quintero Torres, D. (2023). Diseño de un programa de intervención para promover el bienestar de cuidadoras(es) de personas con discapacidad participantes de la Fundación FANDIC en Bucaramanga. Universidad Autónoma de Bucaramanga. https://repository.unab.edu.co (repository.unab.edu.co in Bing)

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

REGISTRO FOTOGRÁFICO









MAVY GISELLE QUINTERO BONILLA
LÍDER COMUNITARIA

Elaboró: Mavy Giselle Quinteroi Bonilla	**Revisó: Yesica Mildred Pizo Figueroa**	**Aprobó: Lina Paola Quintero T.**
Cargo: Líder comunitaria.	**Cargo: Coordinadora PIC**	**Cargo: Apoyo a la supervisión**